



Buddhist Institute  
Yeunten Ling  
HUY

## CHINESE SUMMER RETREAT with Lama Sochoe

| Samedi - Zaterdag                                               | Dimanche à Mardi - Zondag tot dinsdag                           | Mercredi - Woensdag                                                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>07:00</b> Silent meditation                                  | <b>07:00</b> PRATIQUE / PRAKTIJK                                | <b>07:00</b> PRATIQUE / PRAKTIJK                                                                                                                             |
| <b>08:00</b> Petit déjeuner - Ontbijt                           | <b>08:00</b> Petit déjeuner - Ontbijt                           | <b>08:00</b> Petit déjeuner - Ontbijt                                                                                                                        |
| <b>10:00</b> ENSEIGNEMENT - PRATIQUE /<br>ONDERRICHT - PRAKTIJK | <b>10:00</b> ENSEIGNEMENT - PRATIQUE /<br>ONDERRICHT - PRAKTIJK | <b>10:00</b> ENSEIGNEMENT - PRATIQUE /<br>ONDERRICHT - PRAKTIJK                                                                                              |
| <b>12:00</b> Repas de midi - Middagmaal                         | <b>12:00</b> Repas de midi - Middagmaal                         | <b>12:00</b> Repas de midi - Middagmaal                                                                                                                      |
| <b>13:00</b> Un peu d'aide - een kleine hulp                    | <b>13:00</b> Un peu d'aide - een kleine hulp                    | <b>13:00</b> Un grand aide - een grote hulp<br>nettoyage de la chambre, salle de bain -<br>schoonmaak kamer en badkamer - rendre la<br>clé inleveren sleutel |
| <b>15:00</b> ENSEIGNEMENT - PRATIQUE /<br>ONDERRICHT - PRAKTIJK | <b>15:00</b> ENSEIGNEMENT - PRATIQUE /<br>ONDERRICHT - PRAKTIJK | <b>14:30</b> ENSEIGNEMENT - PRATIQUE /<br>ONDERRICHT - PRAKTIJK                                                                                              |
| <b>17:00</b> Rafraîchissement - versnapering                    | <b>17:00</b> Rafraîchissement - versnapering                    | <b>16:30</b> Rafraîchissement - versnapering                                                                                                                 |
| <b>19:00</b> Repas du soir - avondmaal                          | <b>19:00</b> Repas du soir - avondmaal                          | <b>FIN - EINDE</b>                                                                                                                                           |

22:00 FERMETURE DES PORTES - SLUITEN VAN DE DEUREN