

## Aperçu des activités à Yeunten Ling au cours de l'année 2026

JANVIER	FEVRIER	MARS
<p>Sam 17 &amp; Dim 18: COHERENCE CARDIAQUE avec Frédéric Coppievers</p> <p>Sam 24 &amp; Dim 25: YOGA avec Sébastien Cierco</p> <p>Sam 31 &amp; Dim 1/02: INTRO AU BOUDDHISME (C2-1/2) avec Philippe Cornu</p>	<p>Sam 7 &amp; Dim 8: SHINE (1/5) avec Lama Tashi Nyima</p> <p>Vend 13 à Lundi 16: RETRAITE MAHAKALA avec Lama Tashi Nyima</p> <p>Sam 21 &amp; Dim 22: CELEBRATION DU LOSAR</p> <p>Sam 28 &amp; Dim 1/03: YOGA avec Karma Chookela</p>	<p>Sam 7 à Merc 11: RETRAITE DE LA TARA VERTE avec Lama Tashi Nyima</p> <p>Sam 14 &amp; Dim 15: SHINE (2/5) avec Lama Tashi Nyima</p> <p>Merc 18 (soir) à Lundi 23 (matin): NYOUNG NE I &amp; II avec Lama Tashi Nyima</p>
AVRIL	MAI	JUIN
<p>Sam 4 à Dim 5: BOLS TIBETAINS (les sons qui soignent) avec Paris Lopez</p> <p>Lundi 6 à Dim 12: POWA avec Lama Tashi Nyima</p> <p>Vend 17 à Dim 19: IMMERSION YIN YOGA avec Karma Chookela</p> <p>Sam 18 à Merc 22: NGONDRO - MANDALA avec Lama Tashi Nyima</p> <p>Jeudi 23 (soir) à Dim 26: Amener la méditation, la résilience et l'équilibre dans votre vie (NL/EN) - avec Annelies et Lama Zeupa</p>	<p>Vend 1er à Dim 3: BODHICARYAVATARA (Enseignement) avec Trinlay Rinpoche</p> <p>Sam 9 à Merc 13: RETRAITE SHINE (Etape1) avec Lama Tashi Nyima</p> <p>Vend 15 à Dim 17: INTRO AU BOUDDHISME (C2_2/2) avec Philippe Cornu</p> <p>Vend 22 à Dim 24: TAI CHI WELNESS avec Isabella</p> <p>Sam 30 à Dim 31: YOGA avec Karma Chookela</p>	<p>Sam 6 à Lun 8: ESPRIT - COEUR - CORPS avec F. Coppievers &amp; Lama Zeupa</p> <p>Dim 14: YOGA DAY</p> <p>Lundi 15 à vend 19: RETRAITE MANJOSHRI avec Lama Tashi Nyima</p> <p>Sam 20 (NL) et Dim 21 (FR): JOURNEE GRATUITE DE MEDITATION avec Lama Zeupa</p> <p>Vend 26 à Dim 28: KARLING SHIDRO</p>

## Aperçu des activités à Yeunten Ling au cours de l'année 2026

JUILLET	AOUT	SEPTEMBRE
Vend 3 à Dim 5: RITUELS DE TCHEUD	Sam 1 à Dim 2: WEEK-END DES FAMILLES avec Lama Zeupa & Lama Tashi Nyima	
Ven 10 à Dim 12: KAGYÜ MEUNLAM	Lun 3 à Dim 9: RETRAITE AVANCEE SHINE (Niv2) avec Lama Zeupa	Sam 5 à Merc 9: RETRAITE DU BOUDDHA MENLA avec Lama Tashi Nyima
Lundi 13 à vend 17: RETRAITE D ETE SHINE (Etape1) avec Lama Seunam	Lun 10 à Dim 16: RETRAITE LHAKTONG avec Lama Zeupa	Sam 12 à Lun 14: BODHICARYAVATARA (enseignement) avec Trinlay Rinpoche
Sam 18 à Merc 22: YOGA TIBETAIN avec Lama Zeupa	Mar 18 à Dim 23: PEINTURE TIBETAINE avec Tarphen	Sam 19 à Dim 20: SHINE (4/5) avec Lama Tashi Nyima
Sam 25 à Lundi 27: ENSEIGNEMENT SUR LES BARDOS avec Lama Tashi Nyima	Sam 22: PRISE DE REFUGE avec Lama Tashi Nyima Dim 23: VOEUX DE BODHISATTVA avec Lama Zeupa Lun 24 à Vend 28: RETRAITE DE YOGA (6 paramita) avec Karma Chookela Sam 29 à Dim 30: SHINE (3/5) avec Lama Tashi Nyima	
OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE
Sam 3 à Merc 7: RETRAITE DE LA TARA BLANCHE avec Lama Tashi Nyima	Vend 6 à Dim 8: IMMERSION YOGA SIVANNANDA avec Sébastien Cierco	Sam 5 à Dim 6: YOGA avec Karma Chookela
Sam 3 à Dim 4: YOGA PAWANMUKTASANA avec Karma Chookela		Sam 12 à Dim 13: SHINE (5/5) avec Lama Zeupa
Vend 9 à Merc 14: RETRAITE DE LODJONG avec Lama Zeupa		Sam 19 (soir) à Jeudi 24 (matin): NYOUNG NEE I & II avec Lama Zeupa
Sam 24 à Dim 25: COHERENCE CARDIAQUE avec Frédéric Coppeters	Sam 28 à Lun 30: INTRO AU BOUDDHISME (C3) avec Philippe Cornu	Sam 26 (soir) à Jeudi 31 (matin): NYOUNG NEE III & IV avec Lama Zeupa
Sam 31 à Merc 4/11: RETRAITE D AMITABHA avec Lama Zeupa		