

TIBETAANSE SCHILDERKUNST MET THARPHEN

SAMEDI		DIMANCHE		ZATERDAG		ZONDAG	
7h	Meditation Silencieux	7h	Meditation Silencieux	7u	Stille meditatie	7u	Stille meditatie
8h	Petit-déjeuner	8h	Petit-déjeuner	8u	Ontbijt	8u	Ontbijt
10h	Enseignement	10h	Enseignement	10u	Onderricht	10u	Onderricht
12h	Repas de midi	12h	Repas de midi	12u	Middagmaal	12u	Middagmaal
13h	Karma Yoga	13h	Karma Yoga	13u	Karma Yoga	13u	Karma Yoga
			Nettoyage chambres & salles de bain Remise des clés				Schoonmaak kamers & badkamers Inleveren sleutels
14h30	Enseignement	14h30	Enseignement	14u30	Onderricht	14u30	Onderricht
16h30	Thé	16h	Thé	16h30	Thee	16u	Thee
18h	Poudja de Mahakala et Chenrézi			18u	Poedja van Mahakala en Chenrezig		
19h	Repas du soir			19u	Avondmaal		
22h Fermeture des portes				22u Sluiten van de deuren			