



Buddhist Institute
Yeunten Ling
HUY

Stage de 3 jours avec Kim HUYNH et Olivier VANDERHAEGHEN

VENDREDI 08-04-22	SAMEDI 09-04-22	DIMANCHE 10-04-22
09:00 Arrivée - check-in	07:00 MEDITATION SILENCIEUSE 08:00 PETIT-DÉJEUNER	07:00 MEDITATION SILENCIEUSE 08:00 PETIT-DÉJEUNER
09:45 ACCUEIL		
10:00 ENSEIGNEMENT SPIRITUEL ET PRATIQUE DE MOUVEMENTS CORPORELS DOUX	09:30 ENSEIGNEMENT SPIRITUEL ET PRATIQUE DE MOUVEMENTS CORPORELS DOUX	09:30 ENSEIGNEMENT SPIRITUEL ET PRATIQUE DE MOUVEMENTS CORPORELS DOUX
12:00 REPAS DE MIDI	12:00 REPAS DE MIDI	12:00 REPAS DE MIDI
13:00 AIDE Vaisselle - Ranger salle à manger MERCI	13:00 AIDE Vaisselle - Ranger salle à manger MERCI	13:00 AIDE NETTOYAGE CHAMBRE - DOUCHE - WC RETOUR DES CLÉS
14:00 ENSEIGNEMENT SPIRITUEL ET PRATIQUE DE MOUVEMENTS CORPORELS DOUX	14:00 ENSEIGNEMENT SPIRITUEL ET PRATIQUE DE MOUVEMENTS CORPORELS DOUX	14:30 ENSEIGNEMENT SPIRITUEL ET PRATIQUE DE MOUVEMENTS CORPORELS DOUX
15:30 Pause café et thé	15:30 Pause café et thé	16:00 CLÔTURE
16:00 ENSEIGNEMENT SPIRITUEL ET PRATIQUE DE MOUVEMENTS CORPORELS DOUX	16:00 ENSEIGNEMENT SPIRITUEL ET PRATIQUE DE MOUVEMENTS CORPORELS DOUX	16:30 Départ - check out
18:00 MAHAKALA & CHENREZI PUDJA	18:00 MAHAKALA & CHENREZI PUDJA	18:00 MAHAKALA & CHENREZI PUDJA
19:00 REPAS DU SOIR	19:00 REPAS DU SOIR	
20:00 RELAXATION ET VOYAGE SONORE	20:00 RELAXATION ET VOYAGE SONORE	
21:00 Temps libre	21:00 Temps libre	
22:00 FERMETURE DES PORTES	22:00 FERMETURE DES PORTES	