



Buddhist Institute
Yeunten Ling
HUY

LAKHTONG RETREAT WITH LAMA ZEUPA 08-14/08/2022

LUNDI/MAANDAG 08-08-22	MARDI/DINSDAG à-tot SAMEDI/ZATERDAG 09/08 - 13/08/22	DIMANCHE/ZONDAG 08-0-2022	
07:00 TARA 08:00 PETIT-DÉJEUNER ONTBIJT 10:00 ENSEIGNEMENT ONDERICHT 12:00 LUNCH 13:00 UN PEU D'AIDE - EEN KLEINE HULP 15:00 MEDITATION 17:00 RAFRAÎCHISSEMENT - VERSNAPERING 19:00 DINER 20:00 MEDITATION	07:00 MEDITATION 08:00 PETIT-DÉJEUNER ONTBIJT 10:00 MEDITATION 12:00 LUNCH 13:00 UN PEU D'AIDE - EEN KLEINE HULP 15:00 MEDITATION 17:00 RAFRAÎCHISSEMENT - VERSNAPERING 19:00 DINER 20:00 MEDITATION	07:00 MEDITATION 08:00 PETIT-DÉJEUNER ONTBIJT 10:00 MEDITATION 12:00 LUNCH 13:00 UN PEU D'AIDE - EEN KLEINE HULP NETTOYAGE CHAMBRE - DOUCHE - WC SCHOONMAAK KAMER - DOUCHE - WC RETOUR DE CLÉS / AFGIFTE SLEUTELS 14:30 MEDITATION 16:30 RAFRAÎCHISSEMENT - VERSNAPERING	Si vous le souhaitez, vous pouvez avoir une conversation personnelle avec Lama Zeupa le mardi, jeudi et samedi, entre 17h00 et 17h45, dans son bureau au 1er étage du château. Indien u dit wenst, kan u op dinsdag, donderdag en zaterdag, tussen 17:00 en 17:45, een persoonlijk gesprek hebben met Lama Zeupa, en dit in zijn bureau op het 1ste verdiep in het kasteel.