



Buddhist Institute
Yeunten Ling
HUY

SHINEE RETREAT WITH LAMA ZEUPA 01-07/08/2022

LUNDI/MAANDAG 01-08-22	MARDI/DINSDAG à-tot SAMEDI/ZATERDAG 02/08 - 06/08/22	DIMANCHE/ZONDAG 07-0-2022	
07:00 TARA	07:00 MEDITATION	07:00 MEDITATION	Si vous le souhaitez, vous pouvez avoir une conversation personnelle avec Lama Zeupa le mardi, jeudi et samedi, entre 17h00 et 17h45, dans son bureau au 1er étage du château.
08:00 PETIT-DÉJEUNER ONTBIJT	08:00 PETIT-DÉJEUNER ONTBIJT	08:00 PETIT-DÉJEUNER ONTBIJT	
10:00 ENSEIGNEMENT ONDERICHT	10:00 MEDITATION	10:00 MEDITATION	
12:00 LUNCH	12:00 LUNCH	12:00 LUNCH	
13:00 UN PEU D'AIDE - EEN KLEINE HULP	13:00 UN PEU D'AIDE - EEN KLEINE HULP	13:00 UN PEU D'AIDE - EEN KLEINE HULP	Indien u dit wenst, kan u op dinsdag, donderdag en zaterdag, tussen 17:00 en 17:45, een persoonlijk gesprek hebben met Lama Zeupa, en dit in zijn bureau op het 1ste verdiep in het kasteel.
15:00 MEDITATION	15:00 MEDITATION	14:30 MEDITATION	
17:00 RAFRAÎCHISSEMENT - VERSNAPERING	17:00 RAFRAÎCHISSEMENT - VERSNAPERING	16:30 RAFRAÎCHISSEMENT - VERSNAPERING	
19:00 DINER	19:00 DINER		
20:00 MEDITATION	20:00 MEDITATION		

NETTOYAGE CHAMBRE - DOUCHE - WC
SCHOONMAAK KAMER - DOUCHE - WC
RETOUR DE CLÉS / AFGIFTE SLEUTELS