



Buddhist Institute
Yeunten Ling
HUY

SHINEE RETREAT WITH LAMA ZEUPA 04-08/05/2022

MERCREDI/WOENSDAG 04-mai	JEUDI/DONDERDAG à-tot SAMEDI/ZATERDAG 05-07-mai	DIMANCHE/ZONDAG 08-mai
07:00 08:00 10:00 ENSEIGNEMENT ONDERICHT 12:00 LUNCH 13:00 UN PEU D'AIDE - EEN KLEINE HULP 15:00 MEDITATION 17:00 RAFRAÎCHISSEMENT - VERSNAPERING 19:00 DINER 20:00 MEDITATION	07:00 MEDITATION 08:00 PETIT-DÉJEUNER ONTBIJT 10:00 MEDITATION 12:00 LUNCH 13:00 UN PEU D'AIDE - EEN KLEINE HULP 15:00 MEDITATION 17:00 RAFRAÎCHISSEMENT - VERSNAPERING 19:00 DINER 20:00 MEDITATION	07:00 MEDITATION 08:00 PETIT-DÉJEUNER ONTBIJT 10:00 MEDITATION 12:00 LUNCH 13:00 UN PEU D'AIDE - EEN KLEINE HULP NETTOYAGE CHAMBRE - DOUCHE - WC SCHOONMAAK KAMER - DOUCHE - WC RETOUR DE CLÉS / AFGIFTE SLEUTELS 14:30 MEDITATION 16:30 RAFRAÎCHISSEMENT - VERSNAPERING