

LEREN MEDITEREN

ZATERDAG 04/05/2022

7u	Stille meditatie, vrijblijvend		
8u	Ontbijt, te bestellen bij voorbaat (€ 7,50)		
10u	Onderricht en praktijk met Lama Zeupa		
12u	Middagmaal, gratis buffet		
13u	Een kleine hulp bij het opruimen, indien u er zin in heeft!		
14u30	Onderricht en praktijk met Lama Zeupa		
16h30	Thee		
18u	Poedja van Mahakala en Chenrezig, vrijblijvend		
19u	Avondmaal, te bestellen bij voorbaat (€ 8,50)		