

APPRENDRE Á MÉDITER

DIMANCHE 05/06/2022

7h	Meditation Silencieux, participation libre
8h	Petit-déjeuner, commander à l'avance (7,50€)
10h	Enseignement et pratique avec Lama Zeupa
12h	Repas de midi, buffet gratuit
13h	Un peut de l'aide, si vous en avez envie !
14h30	Enseignement et pratique avec Lama Zeupa
16h30	Thé
18h	Poudja de Mahakala et Chenrezi, participation libre
19h	Repas du soir, commander à l'avance (8,50€)