



Buddhist Institute
Yeunten Ling
HUY

TIBETAN YOGA with LAMA ZEUPA

LUNDI-MAANDAG	MARDI-DINSDAG à-tot JEUDI-DONDERDAG	VENDREDI-VRIJDAG
07:00 PUDJA	07:00 SILENT MEDITATION	07:00 SILENT MEDITATION
08:00 PETIT-DÉJEUNER - ONTBIJT	08:00 PETIT-DÉJEUNER - ONTBIJT	08:00 PETIT-DÉJEUNER - ONTBIJT
10:00 PRATIQUE / PRAKTIJK	10:00 PRATIQUE / PRAKTIJK	10:00 PRATIQUE / PRAKTIJK
12:00 REPAS DE MIDI / MIDDAGMAAL	12:00 REPAS DE MIDI / MIDDAGMAAL	12:00 REPAS DE MIDI / MIDDAGMAAL
13:00 AIDE - HULP Vaiselle - Ranger salle à manger Afdrogen - Eetzaal op orde brengen MERCI-DANK	13:00 AIDE - HULP Vaiselle - Ranger salle à manger Afdrogen - Eetzaal op orde brengen MERCI-DANK	13:00 AIDE - HULP NETTOYAGE CHAMBRE - DOUCHE - WC SCHOONMAAK KAMER - DOUCHE - WC RETOUR DE CLÉS / AFGIFTE SLEUTELS
15:00 PRATIQUE / PRAKTIJK	15:00 PRATIQUE / PRAKTIJK	14:30 PRATIQUE / PRAKTIJK
16:30 Pause café et thé - koffie en thee	16:30 Pause café et thé - koffie en thee	16:00 Pause café et thé - koffie en thee
18:00 MAHAKALA & CHENREZI PUDJA	18:00 MAHAKALA & CHENREZI PUDJA	18:00 MAHAKALA & CHENREZI PUDJA
19:00 REPAS DU SOIR / AVONDMAAL	19:00 REPAS DU SOIR / AVONDMAAL	
22:00 FERMETURE DES PORTES	22:00 FERMETURE DES PORTES	