

## Aperçu des activités à Yeunten Ling au cours de l'année 2022

JANVIER	FEVRIER	MARS
Samedi 22 et dimanche 23/01 : Cohérence Cardiaque avec Frédéric Coppieters	Samedi 05 et dimanche 06/02 : Yoga avec Karma Chookela	Samedi 05 et dimanche 06/03 : Losar WE
Samedi 29 et dimanche 30/01 : Hatha Yoga avec Sébastien Cierco	Vendredi 11 à dimanche 13/02 : Peinture Tibétaine avec Tharphen	Samedi 13 et dimanche 14 : Introduction au Bouddhisme avec Brigitte Lambert
	Samedi 19 et dimanche 20/02 : Méditation Chiné avec Lama Zeupa	Vendredi 18 à dimanche 20/03 : Cohérence d' esprit, cœur et corps avec Lama Zeupa, Frédéric Coppieters et Karma Chookela
	Samedi 26/02 à mardi 01/03 : Retraite de Mahakala avec Lama Zeupa et autres Lamas de Sonada	Samedi 26 et dimanche 27 : Méditation chiné avec Lama Zeupa
		Mercredi 30/03 à samedi 2/04 : retraite de Nyoung Né I avec Lama Zeupa
AVRIL	MAI	JUIN
Vendredi 01 à lundi 04/04 : retraite de Nyoung Né II avec Lama Zeupa	Mercredi 04 à dimanche 08/05 : retraite Chiné avec Lama Zeupa	Samedi 04 (NL) et dimanche 05/06 (FR) : Apprendre à méditer, avec Lama Zeupa - Gratuit, repas de midi inclus
Lundi 04 à jeudi 07/04 : retraite Peinture Tibétaine avec Tharphen	Lundi 09 à vendredi 13/05 : retraite de Tara Verte avec Lama Tashi Nyima	Lundi 06 à vendredi 10/06 : retraite de Manjushri avec Lama Tashi Nyima
Vendredi 08 à dimanche 10/04 : retraite avec Kim Huynh	Mercredi 18 à dimanche 22/05 : retraite de Bouddha Menla avec Lama Zeupa	Samedi 11 et dimanche 12 : Introduction au Bouddhisme avec Brigitte Lambert
Lundi 11 à dimanche 17/04 : retraite de Powa avec Lama Zeupa	Lundi 23 à vendredi 27/05 : retraite de Ngöndro - offrande de Mandala, avec Lama Tashi Nyima	Dimanche 19/06 : Jour International de Yoga
Samedi 30/04 et dimanche 01/05 : Yoga avec Karma Chookela	Samedi 28 et dimanche 29/05 : Yoga avec Karma Chookela	Vendredi 24 à dimanche 26/06 : rituels de Karling Shidro
		Jeudi 30/06 à dimanche 03/07 : rituels de Tcheud

## Aperçu des activités à Yeunten Ling au cours de l'année 2022

JUILLET	AOÛT	SEPTEMBRE
Jeudi 30/06 à dimanche 03/07 : rituels de Tcheud	Lundi 01 au dimanche 07/08 : retraite d'une semaine de méditation Chiné pour avancés, avec Lama Zeupa	Vendredi 9 au dimanche 11/09 : weekend pour les jeunes adultes
Lundi 11 à vendredi 15/07 : retraite Yoga Tibétain avec Lama Zeupa	Lundi 08 à dimanche 14/08 : retraite d'une semaine de méditation Lhaktong, avec Lama Zeupa	Samedi 17 et dimanche 18/09: Yoga avec Karma Chookela
Lundi 18 à dimanche 24/07 : retraite d'Été, 7 jours de méditation, avec Lama Tashi Nyima	Lundi 15/08 : Prendre refuge avec Lama Zeupa	Mercredi 21 à dimanche 24/09 : retraite de Lodjong avec Lama Zeupa
Vendredi 22 à mercredi 27/07 : retraite des Jeunes Adultes	Mardi 16 à vendredi 19/08 : retraite Peinture Tibétaine avec Tharphen	25/09 : Vœux de Bodhisattva, avec Lama Zeupa
Samedi 30 et dimanche 31/07 : weekend famille	Samedi 20 : journée festive à Yeunten Ling	
	Mercredi 24 à dimanche 28/08 : retraite de 5 jours de Yoga, avec Karma Chookela	
OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE
Samedi 01 et dimanche 02 : Méditation chiné avec Lama Tashi Nyima	Samedi 05 et dimanche 06 : Méditation chiné avec Lama Zeupa	Samedi 03 et dimanche 04/12 : Méditation Chiné avec Lama Zeupa
Samedi 08 à lundi 10/10 : Science rencontre l'Expérience, avec Dr. Steven Laureys, Lama Zeupa & Karma Chookela	Samedi 11 au dimanche 13 : Esprit, Cœur, Corps Cohérence avec Frédéric Coppieters, Lama Zeupa et Karma Chookela	Samedi 10 et dimanche 11/12 : Yoga avec Karma Chookela
Lundi 17 à vendredi 21/10 : retraite de Tara Blanche avec Lama Tashi Nyima	Samedi 19 et dimanche 20 : Introductie tot het Boeddhisme met Krista de Mey	Lundi 19 à samedi 24/12 : Nyoungné & Nyen né I & II, avec Lama Zeupa
Samedi 22 et dimanche 23/10 : 'Healing Sounds' avec Paris Lopez Marron	Samedi 26 à dimanche 27 : Yoga avec Karma Chookela	Lundi 26 à samedi 31/12 : Nyoungné & Nyen né III & IV, avec Lama Zeupa
Samedi 29/10 à mercredi 02/11 : retraite d'Amitabha avec Lama Zeupa		