



Buddhist Institute  
Yeunten Ling  
HUY

## 5-DAYS YOGA RETREAT WITH KARMA CHOOKELA

### MERCREDI - WOENSDAG

### MERCREDI à SAMEDI - WOENSDAG t/m ZATERDAG

### DIMANCHE - ZONDAG

07:00

07:00 MÉDITATION SILENCIEUSE - STILLE MEDITATIE

07:00 MÉDITATION SILENCIEUSE - STILLE MEDITATIE

08:00

PETIT-DÉJEUNER - ONTBIJT

08:00

PETIT-DÉJEUNER - ONTBIJT

08:00

PETIT-DÉJEUNER - ONTBIJT

10:00

YOGA PRACTICE - YOGA PRAKTIJK

10:00

YOGA PRACTICE - YOGA PRAKTIJK

10:00

YOGA PRACTICE - YOGA PRAKTIJK

12:00

REPAS DE MIDI - MIDDAGMAAL

12:00

REPAS DE MIDI - MIDDAGMAAL

12:00

REPAS DE MIDI - MIDDAGMAAL

13:00

AIDE - HULP

Vaisselle - Ranger salle à manger Afdrogen -  
Eetzaal op orde brengen **MERCI-DANK**

13:00

AIDE - HULP

Vaisselle - Ranger salle à manger Afdrogen -  
Eetzaal op orde brengen **MERCI-DANK**

13:00

AIDE - HULP

**NETTOYAGE CHAMBRE - DOUCHE - WC SCHOONMAAK  
KAMER - DOUCHE - WC RETOUR DE CLÉS / AFGIFTE  
SLEUTELS**

14:30

YOGA PRACTICE - YOGA PRAKTIJK

14:30

YOGA PRACTICE - YOGA PRAKTIJK

14:30

YOGA PRACTICE - YOGA PRAKTIJK

16:30

Pause café et thé - koffie en thee

16:30

Pause café et thé - koffie en thee

16:00

Pause café et thé - koffie en thee

18:00

MAHAKALA & CHENREZI PUDJA

18:00

MAHAKALA & CHENREZI PUDJA

18:00

MAHAKALA & CHENREZI PUDJA

19:00

REPAS DU SOIR - AVONDMAAL

19:00

REPAS DU SOIR - AVONDMAAL

22:00

FERMETURE DES PORTES - SLUITEN VAN DE  
DEUREN

22:00

FERMETURE DES PORTES - SLUITEN VAN DE  
DEUREN