

Aperçu des activités à Yeunten Ling au cours de l'année 2023

| JANVIER | FEVRIER | MARS |
|---|---|--|
| Samedi 7 et dimanche 8/01 : Hatha Yoga avec Sébastien Cierco | Samedi 4 et dimanche 5/02 : Méditation Chiné avec Lama Changchub | Samedi 4 et dimanche 5/03 : l'Esprit de l'Unité, Yoga avec Karma Chookela |
| Samedi 21 et dimanche 22/01 : Cohérence Cardiaque avec Frédéric Coppieters | Jeudi 16 au dimanche 19/02 : Retraite de Mahakala avec Lama Tashi Nyima | Lundi 6 au vendredi 10/03 : Retraite de Tara Verte avec Lama Tashi Nyima |
| Samedi 28 et dimanche 29/01: Yoga 'Soin du dos' avec Karma Chookela | Samedi 25 et dimanche 26/02 : Losar 2023 | Samedi 18 et dimanche 19/03 : Méditation Chiné avec Lama Tashi Nyima |
| | | Samedi 25 et dimanche 26/03 : Stage parent/enfant avec Kim Huynh |
| AVRIL | MAI | JUIN |
| Samedi 1 et dimanche 2/04 : Yoga 3D avec Karma Chookela | Mercredi 3 au dimanche 7/05 : Retraite de Méditation Chiné avec Lama Tashi Nyima | Mercredi 14 au dimanche 18/06 : Retraite de Sangye Menla avec Lama Zeupa |
| Mercredi 5 au lundi 10/04: Nyoung Nee / Nyen Nee I & II avec Lama Tashi Nyima | Lundi 15 au vendredi 19/05 : Retraite de Manjushri avec Lama Tashi Nyima | Dimanche 18/06 : Jour International de Yoga |
| Vendredi 7 au dimanche 9/04 : Weekend pour les Jeunes Adultes | Samedi 20 et dimanche 21/05 : Hatha Yoga avec Karma Chookela | Vendredi 23 au dimanche 25/06 : Rituels de Karling Shidro avec nos Lamas et autres |
| Lundi 10 au dimanche 16/04 : Retraite de Powa avec Lama Zeupa | Samedi 27 au lundi 29/05 : Cohérence Esprit-Cœur-Corps avec Lama Zeupa, Lama Tashi Nyima, Frédéric Coppieters et Karma Chookela | Jeudi 29/06 au dimanche 2/07 : Retraite de Tcheud avec nos Lamas et autres |
| Lundi 17 au vendredi 21/04 : Retraite de Ngöndro avec Lama Tashi Nyima | | |

Aperçu des activités à Yeunten Ling au cours de l'année 2023

| JUILLET | AOÛT | SEPTEMBRE |
|--|--|---|
| Lundi 10 au vendredi 14/07 : Retraite de Yoga Tibétain avec Lama Zeupa | Mercredi 2 au vendredi 4/08 : Retraite de 3 jours sportifs et méditatifs avec Lama Zeupa | Vendredi 8 au dimanche 10/09 : Retraite de 3 jours avec Ven. Trinlay Rinpoché |
| Samedi 15 au vendredi 21/07 : Retraite d'Été avec Lama Sonam Chopel | Samedi 5 et dimanche 6/08 : Weekend de famille | Samedi 16/09 : Journée gratuite, apprendre à méditer, pour les Néerlandophones, avec Lama Zeupa |
| Samedi 22/07 : Prendre Refuge avec Lama Tashi Nyima | Lundi 7 au dimanche 13/08 : Retraite de Méditation Chiné pour avancés, avec Lama Zeupa | Dimanche 17/09 : Journée gratuite, apprendre à méditer pour les Francophones, avec Lama Zeupa |
| Vendredi 21 au mercredi 26/07 : Retraite pour les Jeunes Adultes | Lundi 14 au dimanche 20/08 : Retraite de Lakthong avec Lama Zeupa | Mercredi 20 au dimanche 24/09 : Retraite de Lodjong, avec Lama Zeupa |
| Vendredi 28 au dimanche 30/07 : KAGYU MEUNLAM RITUELS | Mardi 22 au vendredi 25/08 : Retraite de Peinture Tibétain avec Tharphen | Dimanche 24/09 : Vœux de Bodhisattva avec Lama Zeupa |
| | Mercredi 23 au dimanche 27/08 : Les 6 Paramitas, Retraite de Yoga avec Karma Chookela | Vendredi 29/09 au dimanche 01/10 : Cohérence Esprit-Cœur-Corps avec Lama Zeupa, Lama Tashi Nyima, Frédéric Coppieters et Karma Chookela |
| OCTOBRE | NOVEMBRE | DECEMBRE |
| Samedi 7 et dimanche 8/10 : Yin Yoga avec Karma Chookela | Mercredi 1 au dimanche 5/11 : Retraite d'Amitabha avec Lama Zeupa | Samedi 2 et dimanche 3/12 : Méditation Chiné avec Lama Zeupa |
| Lundi 9 au vendredi 13/10 : Retraite de Tara Blanche avec Lama Tashi Nyima | Vendredi 3 au dimanche 5/11 : Weekend pour Jeunes Adultes | Samedi 9 et dimanche 10/12 : l'Esprit fin d'Année, Yoga avec Karma Chookela |
| Samedi 14 et dimanche 15/10 : Méditation Chiné avec Lama Zeupa | Samedi 11 et dimanche 12/11 : Méditation Chiné avec Lama Zeupa | Mardi 19 au dimanche 24/12 : Nyoung Nee / Nyen Nee I & II avec Lama Zeupa et d' autres Lamas |
| Vendredi 20 au dimanche 22/10 : Quand la Science rencontre l'Expérience, avec Dr. Steven Laureys, Lama Zeupa, Lama Tashi Nyima et Karma Chookela | Samedi 18 et dimanche 19/11 : Yoga Restaurative avec Karma Chookela | Mardi 26 au dimanche 31/12 : Nyoung Nee / Nyen Nee III & IV avec Lama Zeupa et d' autres Lamas |
| Samedi 28 et dimanche 29/10 : Les Sons qui Soignent avec Paris Lopez | Samedi 25 et dimanche 26/11 : Cohérence Cardiaque avec Frédéric Coppieters | |