

## Aperçu des activités à Yeunten Ling au cours de l'année 2023

JANVIER	FEVRIER	MARS
Samedi 7 et dimanche 8/01 : Hatha Yoga avec Sébastien Cierco	Samedi 4 et dimanche 5/02 : Méditation Chiné avec Lama Changchub	Samedi 4 et dimanche 5/03 : l'Esprit de l'Unité, Yoga avec Karma Chookela
Samedi 21 et dimanche 22/01 : Cohérence Cardiaque avec Frédéric Coppieters	Jeudi 16 au dimanche 19/02 : Retraite de Mahakala avec Lama Tashi Nyima	Lundi 6 au vendredi 10/03 : Retraite de Tara Verte avec Lama Tashi Nyima
Samedi 28 et dimanche 29/01: Yoga 'Soin du dos' avec Karma Chookela	Samedi 25 et dimanche 26/02 : Losar 2023	Samedi 18 et dimanche 19/03 : Méditation Chiné avec Lama Tashi Nyima
		Samedi 25 et dimanche 26/03 : Stage parent/enfant avec Kim Huynh
AVRIL	MAI	JUIN
Samedi 1 et dimanche 2/04 : Yoga 3D avec Karma Chookela	Mercredi 3 au dimanche 7/05 : Retraite de Méditation Chiné avec Lama Tashi Nyima	Mercredi 14 au dimanche 18/06 : Retraite de Sangye Menla avec Lama Zeupa
Mercredi 5 au lundi 10/04: Nyoung Nee / Nyen Nee I & II avec Lama Tashi Nyima	Lundi 15 au vendredi 19/05 : Retraite de Manjushri avec Lama Tashi Nyima	Dimanche 18/06 : Jour International de Yoga
Vendredi 7 au dimanche 9/04 : Weekend pour les Jeunes Adultes	Samedi 20 et dimanche 21/05 : Hatha Yoga avec Karma Chookela	Vendredi 23 au dimanche 25/06 : Rituels de Karling Shidro avec nos Lamas et autres
Lundi 10 au dimanche 16/04 : Retraite de Powa avec Lama Zeupa	Samedi 27 au lundi 29/05 : Cohérence Esprit-Cœur-Corps avec Lama Zeupa, Lama Tashi Nyima, Frédéric Coppieters et Karma Chookela	Jeudi 29/06 au dimanche 2/07 : Retraite de Tcheud avec nos Lamas et autres
Lundi 17 au vendredi 21/04 : Retraite de Ngöndro avec Lama Tashi Nyima		

## Aperçu des activités à Yeunten Ling au cours de l'année 2023

JUILLET	AOÛT	SEPTEMBRE
Lundi 10 au vendredi 14/07 : Retraite de Yoga Tibétain avec Lama Zeupa	Mercredi 2 au vendredi 4/08 : Retraite de 3 jours sportifs et méditatifs avec Lama Zeupa	Vendredi 8 au dimanche 10/09 : Retraite de 3 jours avec Ven. Trinlay Rinpoché
Samedi 15 au vendredi 21/07 : Retraite d'Été avec Lama Sonam Chopel	Samedi 5 et dimanche 6/08 : Weekend de famille	Samedi 16/09 : Journée gratuite, apprendre à méditer, pour les Néerlandophones, avec Lama Zeupa
Samedi 22/07 : Prendre Refuge avec Lama Tashi Nyima	Lundi 7 au dimanche 13/08 : Retraite de Méditation Chiné pour avancés, avec Lama Zeupa	Dimanche 17/09 : Journée gratuite, apprendre à méditer pour les Francophones, avec Lama Zeupa
Vendredi 21 au mercredi 26/07 : Retraite pour les Jeunes Adultes	Lundi 14 au dimanche 20/08 : Retraite de Lakthong avec Lama Zeupa	Mercredi 20 au dimanche 24/09 : Retraite de Lodjong, avec Lama Zeupa
Vendredi 28 au dimanche 30/07 : KAGYU MEUNLAM RITUELS	Mardi 22 au vendredi 25/08 : Retraite de Peinture Tibétain avec Tharphen	Dimanche 24/09 : Vœux de Bodhisattva avec Lama Zeupa
	Mercredi 23 au dimanche 27/08 : Les 6 Paramitas, Retraite de Yoga avec Karma Chookela	Vendredi 29/09 au dimanche 01/10 : Cohérence Esprit-Cœur-Corps avec Lama Zeupa, Lama Tashi Nyima, Frédéric Coppieters et Karma Chookela
OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE
Samedi 7 et dimanche 8/10 : Yin Yoga avec Karma Chookela	Mercredi 1 au dimanche 5/11 : Retraite d'Amitabha avec Lama Zeupa	Samedi 2 et dimanche 3/12 : Méditation Chiné avec Lama Zeupa
Lundi 9 au vendredi 13/10 : Retraite de Tara Blanche avec Lama Tashi Nyima	Vendredi 3 au dimanche 5/11 : Weekend pour Jeunes Adultes	Samedi 9 et dimanche 10/12 : l'Esprit fin d'Année, Yoga avec Karma Chookela
Samedi 14 et dimanche 15/10 : Méditation Chiné avec Lama Zeupa	Samedi 11 et dimanche 12/11 : Méditation Chiné avec Lama Zeupa	Mardi 19 au dimanche 24/12 : Nyoung Nee / Nyen Nee I & II avec Lama Zeupa et d' autres Lamas
Vendredi 20 au dimanche 22/10 : Quand la Science rencontre l'Expérience, avec Dr. Steven Laureys, Lama Zeupa, Lama Tashi Nyima et Karma Chookela	Samedi 18 et dimanche 19/11 : Yoga Restaurative avec Karma Chookela	Mardi 26 au dimanche 31/12 : Nyoung Nee / Nyen Nee III & IV avec Lama Zeupa et d' autres Lamas
Samedi 28 et dimanche 29/10 : Les Sons qui Soignent avec Paris Lopez	Samedi 25 et dimanche 26/11 : Cohérence Cardiaque avec Frédéric Coppieters	