



Buddhist Institute
Yeunten Ling
HUY

5-DAYS YOGA RETREAT WITH KARMA CHOOKELA

MERCREDI - WOENSDAG

MERCREDI à SAMEDI - WOENSDAG t/m ZATERDAG

DIMANCHE - ZONDAG

07:00		07:00	MÉDITATION SILENCIEUSE - STILLE MEDITATIE	07:00	MÉDITATION SILENCIEUSE - STILLE MEDITATIE
08:00	PETIT-DÉJEUNER - ONTBIJT	08:00	PETIT-DÉJEUNER - ONTBIJT	08:00	PETIT-DÉJEUNER - ONTBIJT
10:00	YOGA PRACTICE - YOGA PRAKTIJK	10:00	YOGA PRACTICE - YOGA PRAKTIJK	10:00	YOGA PRACTICE - YOGA PRAKTIJK
12:00	REPAS DE MIDI - MIDDAGMAAL	12:00	REPAS DE MIDI - MIDDAGMAAL	12:00	REPAS DE MIDI - MIDDAGMAAL
13:00	AIDE - HULP Vaiselle - Ranger salle à manger Afdrogen - Eetzaal op orde brengen MERCI-DANK	13:00	AIDE - HULP Vaiselle - Ranger salle à manger Afdrogen - Eetzaal op orde brengen MERCI-DANK	13:00	GRANDE AIDE -GROTE HULP NETTOYAGE CHAMBRE - DOUCHE - WC SCHOONMAAK KAMER - DOUCHE - WC RETOUR DE CLÉS / AFGIFTE SLEUTELS
14:30	YOGA PRACTICE - YOGA PRAKTIJK	14:30	YOGA PRACTICE - YOGA PRAKTIJK	14:30	YOGA PRACTICE - YOGA PRAKTIJK
16:30	Pause café et thé - koffie en thee	16:30	Pause café et thé - koffie en thee	16:00	Pause café et thé - koffie en thee
18:00	MAHAKALA & CHENREZI PUDJA	18:00	MAHAKALA & CHENREZI PUDJA	18:00	MAHAKALA & CHENREZI PUDJA
19:00	REPAS DU SOIR - AVONDMAAL	19:00	REPAS DU SOIR - AVONDMAAL		
22:00	FERMETURE DES PORTES - SLUITEN VAN DE DEUREN	22:00	FERMETURE DES PORTES - SLUITEN VAN DE DEUREN		