



Buddhist Institute
Yeunten Ling
HUY

SHINEE FOR ADVANCED RETREAT WITH LAMA ZEUPA

LUNDI/MAANDAG	MARDI/DINSDAG à-tot SAMEDI/ZATERDAG	DIMANCHE/ZONDAG
07:00 TARA	07:00 MEDITATION	07:00 MEDITATION
08:00 PETIT-DÉJEUNER ONTBIJT	08:00 PETIT-DÉJEUNER ONTBIJT	08:00 PETIT-DÉJEUNER ONTBIJT
10:00 ENSEIGNEMENT - ONDERICHT	10:00 MEDITATION	10:00 MEDITATION
12:00 LUNCH	12:00 LUNCH	12:00 LUNCH
13:00 UN PEU D'AIDE - EEN KLEINE HULP	13:00 UN PEU D'AIDE - EEN KLEINE HULP	13:00 UN GRAN AIDE - EEN GROTE HULP NETTOYAGE CHAMBRE - DOUCHE - WC SCHOONMAAK KAMER - DOUCHE - WC RETOUR DE CLÉS / AFGIFTE SLEUTELS
15:00 MEDITATION	15:00 MEDITATION	14:30 MEDITATION
17:00 RAFRAÎCHISSEMENT - VERSNAPERING	17:00 RAFRAÎCHISSEMENT - VERSNAPERING	16:30 RAFRAÎCHISSEMENT - VERSNAPERING
19:00 DINER	19:00 DINER	
20:00 MEDITATION	20:00 MEDITATION	