



HEART COHERENCE WEEKEND

SAMEDI		DIMANCHE		ZATERDAG		ZONDAG	
7h	Méditation Silencieux	7h	Méditation silencieuse	7u	Stille meditatie	7u	Stille meditatie
8h	Petit-déjeuner	8h	Petit-déjeuner	8u	Ontbijt	8u	Ontbijt
9h	Arrivée et installation	10h	La science de la connexion	9u	Aankomst en installatie	10u	De wetenschap van verbinding
10h	La science du cœur	12h	Repas de midi	10u	De wetenschap van het hart	12u	Middagmaal
12h	Repas de midi	13h	Une grande aide Nettoyage chambres & salles de bain, remise des clés	12u	Middagmaal	13u	Een grote hulp Schoonmaak kamers & badkamers, inleveren sleutels
13h	Une petite aide (vaiselle, tables,...)	14h30	Cohérence cardiaque en mouvement	13u	Een klein hulp (afdrogen, tafels...)	14u30	Hartcoherentie in beweging
14h30	La science des émotions	16h	Thé & café	15u	De wetenschap van emoties	16u	Thee & koffie
16h30	Thé & café			16u30	Thee & koffie		
18h	Mahakala/Chenrezi Poudja			18h	Mahakala/Chenrezig Poedja		
19h	Repas du soir			19u	Avondmaal		
22h Fermetures des portes				22u Sluiten van de deuren			