



Buddhist Institute  
Yaunten Ling  
HUY

## YOGA WEEKEND with Karma Chookela

SAMEDI	DIMANCHE
<b>07:00</b> <b>MEDITATION</b>	<b>07:00</b> <b>KRIYA-PRANAYAMA et MEDITATION</b>
<b>08:00</b> <b>PETIT-DÉJEUNER - ONTBIJT</b>	<b>08:00</b> <b>PETIT-DÉJEUNER - ONTBIJT</b>
<b>10:00</b> <b>YOGA</b>	<b>10:00</b> <b>YOGA</b>
<b>12:00</b> <b>REPAS DE MIDI - MIDDAGMAAL</b>	<b>12:00</b> <b>REPAS DE MIDI - MIDDAGMAAL</b>
<b>12:45</b> <b>UN PETIT COUP DE MAIN - EEN KLEINE HULP</b>	<b>12:45</b> <b>UN GRAND COUP DE MAIN - EEN GROTE HULP</b>
<b>14:30</b> <b>YOGA</b>	<b>14:30</b> <b>YOGA</b>
<b>16:30</b> <b>PAUSE THÉ/CAFÉ - KOFFIE PAUZE</b>	<b>16:00</b> <b>PAUSE THÉ/CAFÉ - KOFFIE PAUZE</b>
<b>18:00</b> <b>MAHAKALA &amp; CHENREZI PUDJA</b>	<b>18:00</b> <b>MAHAKALA &amp; CHENREZI PUDJA</b>
<b>19:00</b> <b>DINER</b>	
<b>20:00</b> <b>YOGA NIDRA/RELAXATION PROFONDE</b>	

**22h FERMETURE DES PORTES - SLUITEN VAN DE DEUREN - CLOSURE OF DOORS**