



Buddhist Institute  
Yeunteen Ling  
HUY

## Retrait de 3 jours avec Ven. Trinlay Rinpoché 8-10/09/2023

VENDREDI - VRIJDAG		SAMEDI - ZATERDAG		DIMANCHE - ZONDAG	
07:00		07:00	MEDITATION - MEDITATIE	06:30	MEDITATION - MEDITATIE
08:00		08:00	Petit Déjeuner - Ontbijt	08:00	Petit Déjeuner - Ontbijt
10:00	ENSEIGNEMENT - ONDERRICHT	10:00	ENSEIGNEMENT - ONDERRICHT	10:00	ENSEIGNEMENT - ONDERRICHT
12:00	Lunch	12:00	Lunch	12:00	Lunch
13:00	Petit aide - Kleine hulp	13:00	Petit aide - Kleine hulp	13:00	Grand aide - Grote hulp CHAMBRE / KAMER DOUCHE / TOILET / HAL + RETOUR DE CLÉS/SLEUTELS
15:00	ENSEIGNEMENT - ONDERRICHT	15:00	ENSEIGNEMENT - ONDERRICHT	14:30	ENSEIGNEMENT - ONDERRICHT
16:30	Pause thé-café - koffie pauze	16:30	Pause thé-café - koffie pauze	16:00	Pause thé-café - koffie pauze
18:00	Mahakala-Chenrezig	18:00	Mahakala-Chenrezig	18:00	Mahakala-Chenrezig
19:00	Repas du soir - Avondmaal	19:00	Repas du soir - Avondmaal		
22:00 Fermeture des portes - Sluiten van de deuren					