

WE Shinee meditation with Ven. Zurwang Garwang Rinpoché and Lama Zeupa

SAMEDI

DIMANCHE

7h **Meditation Shinee avec/met Lama Zeupa**

7h **Meditation Shinee avec/met Lama Zeupa**

8h Petit-déjeuner - Ontbijt

8h Petit-déjeuner - Ontbijt

10h **Enseignement avec/onderricht met Ven. Zurwang Garwang Rinpoché**

10h **Enseignement avec/onderricht met Ven. Zurwang Garwang Rinpoché**

12h Repas de midi - Middagmaal

12h Repas de midi - Middagmaal

13h **Un petit coup de main - Een beetje hulp**

13h **Un gran coup de main - Een grote hulp**

vaisselle/afwas - nettoyage des tables/tafels afkuisen, etc.

Nettoyage chambres & salles de bain
Schoonmaken van de kamers en badkamers
Remise des clés - Inleveren van de sleutels

15H **Enseignement avec/onderricht met Ven. Zurwang Garwang Rinpoché**

14h30 **Enseignement avec/onderricht met Ven. Zurwang Garwang Rinpoché**

16h30 Thé

16h Thé

18h Poudja de Mahakala - Chenrezi

19h Repas du soir

20h **Meditation Shinee avec/met Lama Zeupa**

22h Fermeture des portes