



Buddhist Institute  
Yeunten Ling  
HUY

## SIX PARAMITAS Retreat with Karma Chookela

MERCREDI - WOENSDAG	JEUDI-DONDERDAG à-tot DIMANCHE-ZATERDAG	DIMANCHE-ZONDAG
	<b>07:00 PRANAYAMA - MEDITATION</b>	<b>07:00 PRANAYAMA - MEDITATION</b>
	<b>08:00 PETIT-DÉJEUNER - ONTBIJT</b>	<b>08:00 PETIT-DÉJEUNER - ONTBIJT</b>
	<b>08:45 Petit coups de main - kleine hulp</b>	<b>08:45 Petit coups de main - kleine hulp</b>
<b>10:00 YOGA PRATIQUE - PRAKTIJK</b>	<b>10:00 YOGA PRATIQUE - PRAKTIJK</b>	<b>10:00 YOGA PRATIQUE - PRAKTIJK</b>
<b>12:00 LUNCH</b>	<b>12:00 LUNCH</b>	<b>12:00 LUNCH</b>
<b>12:45 Petit coups de main - kleine hulp</b>	<b>12:45 Grand coups de main - grote hulp</b>	<b>12:45 Grand coups de main - grote hulp</b>
	<b>CHAMBRE / KAMER DOUCHE / TOILET / HAL + RETOUR DE CLÉS/SLEUTELS TERUG</b>	<b>CHAMBRE / KAMER DOUCHE / TOILET / HAL + RETOUR DE CLÉS/SLEUTELS TERUG</b>
<b>14:30 YOGA PRATIQUE - PRAKTIJK</b>	<b>14:30 YOGA PRATIQUE - PRAKTIJK</b>	<b>14:30 YOGA PRATIQUE - PRAKTIJK</b>
<b>16:30 THÉ &amp; CAFÉ</b>	<b>16:00 THEE &amp; KOFFIE</b>	<b>16:00 THEE &amp; KOFFIE</b>
<b>18:00 MAHAKALA &amp; CHENREZI PUDJA</b>	<b>18:00 MAHAKALA &amp; CHENREZI PUDJA</b>	
<b>19:00 DINER - AVONDMAAL</b>	<b>19:00 DINER - AVONDMAAL</b>	
<b>22h FERMETURE DES PORTES - SLUITEN VAN DE DEUREN</b>		