



Buddhist Institute
Yeunten Ling
HUY

SHINEE FOR ADVANCED 7 Days MEDITATION RETREAT

LUNDI-MAANDAG	MARDI-DINSDAG à-tot SAMEDI-ZATERDAG	DIMANCHE-ZONDAG
	07:00 MEDITATION - MEDITATIE	07:00 MEDITATION - MEDITATIE
	08:00 PETIT-DÉJEUNER - ONTBIJT	08:00 PETIT-DÉJEUNER - ONTBIJT
	08:45 Petit coups de main - kleine hulp	08:45 Petit coups de main - kleine hulp
10:00 ENSEIGNEMENT & PRATIQUE ONDERRICHT & PRAKTIJK	10:00 MEDITATION - MEDITATIE	10:00 MEDITATION - MEDITATIE
12:00 LUNCH	12:00 LUNCH	12:00 LUNCH
12:45 Petit coups de main - kleine hulp	12:45 Grand coups de main - grote hulp CHAMBRE / KAMER DOUCHE / TOILET / HAL + RETOUR DE CLÉS/SLEUTELS TERUG	12:45 Grand coups de main - grote hulp CHAMBRE / KAMER DOUCHE / TOILET / HAL + RETOUR DE CLÉS/SLEUTELS TERUG
15:00 ENSEIGNEMENT & PRATIQUE ONDERRICHT & PRAKTIJK	15:00 MEDITATION - MEDITATIE	14:30 MEDITATION - MEDITATIE
16:30 THÉ & CAFÉ	16:30 THEE & KOFFIE	16:00 THEE & KOFFIE
18:00 MAHAKALA & CHENREZI PUDJA	18:00 MAHAKALA & CHENREZI PUDJA	
19:00 DINER - AVONDMAAL	19:00 DINER - AVONDMAAL	
20:00 MEDITATION - MEDITATIE	20:00 MEDITATION - MEDITATIE	
22h FERMETURE DES PORTES - SLUITEN VAN DE DEUREN		