



Buddhist Institute  
Yeunten Ling  
HUY

## LHAKTONG - 7 DAYS ANALYTICAL MEDITATION with Lama Zeupa

LUNDI - MAANDAG	MARDI-DINSDAG à-tot SAMEDI-ZATERDAG	DIMANCHE-ZONDAG
	<b>07:00 MEDITATION - MEDITATIE</b>	<b>07:00 MEDITATION - MEDITATIE</b>
	<b>08:00 PETIT-DÉJEUNER - ONTBIJT</b>	<b>08:00 PETIT-DÉJEUNER - ONTBIJT</b>
	<b>08:45 Petit coups de main - kleine hulp</b>	<b>08:45 Petit coups de main - kleine hulp</b>
<b>10:00 ENSEIGNEMENT &amp; PRATIQUE ONDERRICHT &amp; PRAKTIJK</b>	<b>10:00 MEDITATION - MEDITATIE</b>	<b>10:00 MEDITATION - MEDITATIE</b>
<b>12:00 LUNCH</b>	<b>12:00 LUNCH</b>	<b>12:00 LUNCH</b>
<b>12:45 Petit coups de main - kleine hulp</b>	<b>12:45 Grand coups de main - grote hulp CHAMBRE / KAMER DOUCHE / TOILET / HAL + RETOUR DE CLÉS/SLEUTELS TERUG</b>	<b>12:45 Grand coups de main - grote hulp CHAMBRE / KAMER DOUCHE / TOILET / HAL + RETOUR DE CLÉS/SLEUTELS TERUG</b>
<b>15:00 ENSEIGNEMENT &amp; PRATIQUE ONDERRICHT &amp; PRAKTIJK</b>	<b>15:00 MEDITATION - MEDITATIE</b>	<b>14:30 MEDITATION - MEDITATIE</b>
<b>16:30 THÉ &amp; CAFÉ</b>	<b>16:30 THEE &amp; KOFFIE</b>	<b>16:00 THEE &amp; KOFFIE</b>
<b>18:00 MAHAKALA &amp; CHENREZI PUDJA</b>	<b>18:00 MAHAKALA &amp; CHENREZI PUDJA</b>	
<b>19:00 DINER - AVONDMAAL</b>	<b>19:00 DINER - AVONDMAAL</b>	
<b>20:00 MEDITATION - MEDITATIE</b>	<b>20:00 MEDITATION - MEDITATIE</b>	

**22h FERMETURE DES PORTES - SLUITEN VAN DE DEUREN**