



Buddhist Institute
Yeunten Ling
HUY

HEART COHERENCE WEEKEND with FREDERIC COPPIETERS

SAMEDI - ZATERDAG

DIMANCHE - ZONDAG

	07:00 MEDITATION SILENCIEUSE - STILLE MEDITATIE
	08:00 PETIT-DÉJEUNER - ONTBIJT
	08:45 Un peu d'aide - Kleine hulp
10:00 La science du du coeur - De wetenschap van het hart	10:00 La science de connexion - De wetenschap van verbinding
12:00 LUNCH	12:00 LUNCH
12:45 Un peu d'aide - kleine hulp	12:45 Une grande aide - Grote hulp
	CHAMBRE / KAMER DOUCHE / TOILET / HAL + RETOUR DE CLÉS/SLEUTELS TERUG
15:00 La science des émotions - De wetenschap van emoties	14:30 Cohérence cardiaque en mouvement - Hart in beweging
16:30 THÉ & CAFÉ	16:00 THEE & KOFFIE
18:00 MAHAKALA & CHENREZI PUDJA	
19:00 SOUPER - AVONDMAAL	
20:00 Session de biofeedback - Biofeedback sessie	
22H FERMETURE DES PORTES - 22U SLUITEN VAN DE DEUREN	