



WE Shinee meditation

SAMEDI		DIMANCHE	
		7h	Meditation
		8h	Petit-déjeuner - Ontbijt
10h	Enseignement & pratique	10h	Enseignement/onderricht
12h	Repas de midi - Middagmaal	12h	Repas de midi - Middagmaal
13h	Un petit coup de main - Een beetje hulp vaisselle/afwas - nettoyage des tables/tafels afkuisen, etc.	13h	Un gran coup de main - Een grote hulp Nettoyage chambres & salles de bain Schoonmaken van de kamers en badkamers Remise des clés - Inleveren van de sleutels
15H	Enseignement /onderricht	14h30	Enseignement /onderricht
16h30	Thé	16h	Thé
18h	Poudja de Mahakala - Chenrezi		
19h	Repas du soir		

22h Fermeture des portes

L'entremise des portes