

Leren mediteren met Lama Zeupa (NL)

ZATERDAG

7h	Meditatie met Lama Zeupa
8h	Ontbijt (€ 8,50)
10h	Onderricht met Lama Zeupa
12h	Middagmaal (aangeboden)
13h	Een kleine hulp (afwas - tafels afkuisen, etc.)
15H	Onderricht met Lama Zeupa
16h30	Thee
18h	Pudja van Mahakala - Chenrezi
19h	Avondmaal (€ 9,50)