



Buddhist Institute
Yeunten Ling
HUY

TIBETAN YOGA RETREAT with LAMA ZEUPA

SAMEDI - ZATERDAG	DIMANCHE - ZONDAG à-tot MARDI - DINSDAG	MERCREDI - WOENSDAG
	07:00 Méditation silencieuse - Stille meditatie	07:00 Méditation silencieuse - Stille meditatie
	08:00 PETIT-DÉJEUNER - ONTBIJT	08:00 PETIT-DÉJEUNER - ONTBIJT
	08:45 Petit coups de main - kleine hulp	08:45 Petit coups de main - kleine hulp
10:00 YOGA PRACTICE - YOGA PRAKTIJK	10:00 YOGA PRACTICE - YOGA PRAKTIJK	10:00 YOGA PRACTICE - YOGA PRAKTIJK
12:00 Repas de midi - Middagmaal	12:00 Repas de midi - Middagmaal	12:00 Repas de midi - Middagmaal
12:45 Petit coups de main - kleine hulp vaisselle - afwas, les tables - de tafels, etc	12:45 Petit coups de main - kleine hulp vaisselle - afwas, les tables - de tafels, etc	12:45 Grand coups de main - grote hulp CHAMBRE / KAMER DOUCHE / TOILET / HAL + RETOUR DE CLÉS/SLEUTELS TERUG
15:00 YOGA PRACTICE - YOGA PRAKTIJK	15:00 YOGA PRACTICE - YOGA PRAKTIJK	14:30 YOGA PRACTICE - YOGA PRAKTIJK
16:30 Thé & café - Thee & koffie	16:30 Thé & café - Thee & koffie	16:00 Thé & café - Thee & koffie
18:00 MAHAKALA & CHENREZI PUDJA	18:00 MAHAKALA & CHENREZI PUDJA	

19:00

DINER - AVONDMAAL

19:00

DINER - AVONDMAAL

22h FERMETURE DES PORTES - SLUITEN VAN DE DEUREN