



Buddhist Institute
Yeunten Ling
HUY

IMMERSION YIN YOGA - retraite 3. jours avec Kama Chookela

VENREDI - VRIJDAG	SAMEDI - ZATERDAG	DIMANCHE-ZONDAG
09:00 BIENVENU - WELKOM	07:00 MEDITATION - MEDITATIE & PRANAYAMA 08:00 PETIT-DÉJEUNER - ONTBIJT 08:45 Petit coups de main - kleine hulp	07:00 MEDITATION - MEDITATIE & PRANAYAMA 08:00 PETIT-DÉJEUNER - ONTBIJT 08:45 Petit coups de main - kleine hulp
10:00 VISITE GUIDÉE - GELEID BEZOEK	10:00 YOGA PRACTICE - YOGA PRAKTIJK	10:00 YOGA PRACTICE - YOGA PRAKTIJK
12:00 LUNCH	12:00 LUNCH	12:00 LUNCH
12:45 Petit coups de main - kleine hulp	12:45 Petit coups de main - kleine hulp	12:45 Grand coups de main - grote hulp CHAMBRE / KAMER DOUCHE / TOILET / HAL + RETOUR DE CLÉS/SLEUTELS TERUG
14:30 YOGA PRACTICE - YOGA PRAKTIJK	14:30 YOGA PRACTICE - YOGA PRAKTIJK	14:30 YOGA PRACTICE - YOGA PRAKTIJK
15:30 THÉ & CAFÉ	15:30 THEE & KOFFIE	16:00 THEE & KOFFIE
16:00 YOGA PRACTICE - YOGA PRAKTIJK	16:00 YOGA PRACTICE - YOGA PRAKTIJK	BON RETOUR - VEILIGE TERUGKEER
18:00 MAHAKALA & CHENREZI PUDJA	18:00 MAHAKALA & CHENREZI PUDJA	
19:00 DINER - AVONDMAAL	19:00 DINER - AVONDMAAL	
20:00 MEDITATION - MEDITATIE	20:00 MEDITATION - MEDITATIE	

22h FERMETURE DES PORTES - SLUITEN VAN DE DEUREN