



Buddhist Institute
Yeuten Ling
HUY

SUMMERRETREAT WITH LAMA SONAM CHOPHEL

Mercredi - Woensdag	Jeudi à samedi - donderdag tot zaterdag	Dimanche - Zondag
	07:00 MEDITATION	07:00 MEDITATION
08:00 Petit Déjeuner - Ontbijt	08:00 Petit Déjeuner - Ontbijt	08:00 Petit Déjeuner - Ontbijt
10:00 ENSEIGNEMENT - ONDERRICHT	10:00 ENSEIGNEMENT - ONDERRICHT	10:00 ENSEIGNEMENT - ONDERRICHT
12:00 Repas de midi - middagmaal	12:00 Repas de midi - middagmaal	12:00 Repas de midi - middagmaal
12:45 Petit coup de main - een kleine hulp	12:45 Petit coup de main - een kleine hulp	12:45 Grand coup de main - een grote hulp Nettoyage Chambre / douche /toilet Schoonmaak kamer / douche / wc Retour des clés - Afgifte sleutel
15:00 GELEIDE MEDITATION GUIDÉE	15:00 GELEIDE MEDITATION GUIDÉE	14:30 GELEIDE MEDITATION GUIDÉE
17:00 Rafraîchissement - versnapering	17:00 Rafraîchissement - versnapering	16:30 Rafraîchissement - versnapering
19:00 Repas du soir - avondmaal	19:00 Repas du soir - avondmaal	
20:00 MEDITATION	20:00 MEDITATION	
22h FERMETURE DES PORTES - SLUITEN VAN DE DEUREN		